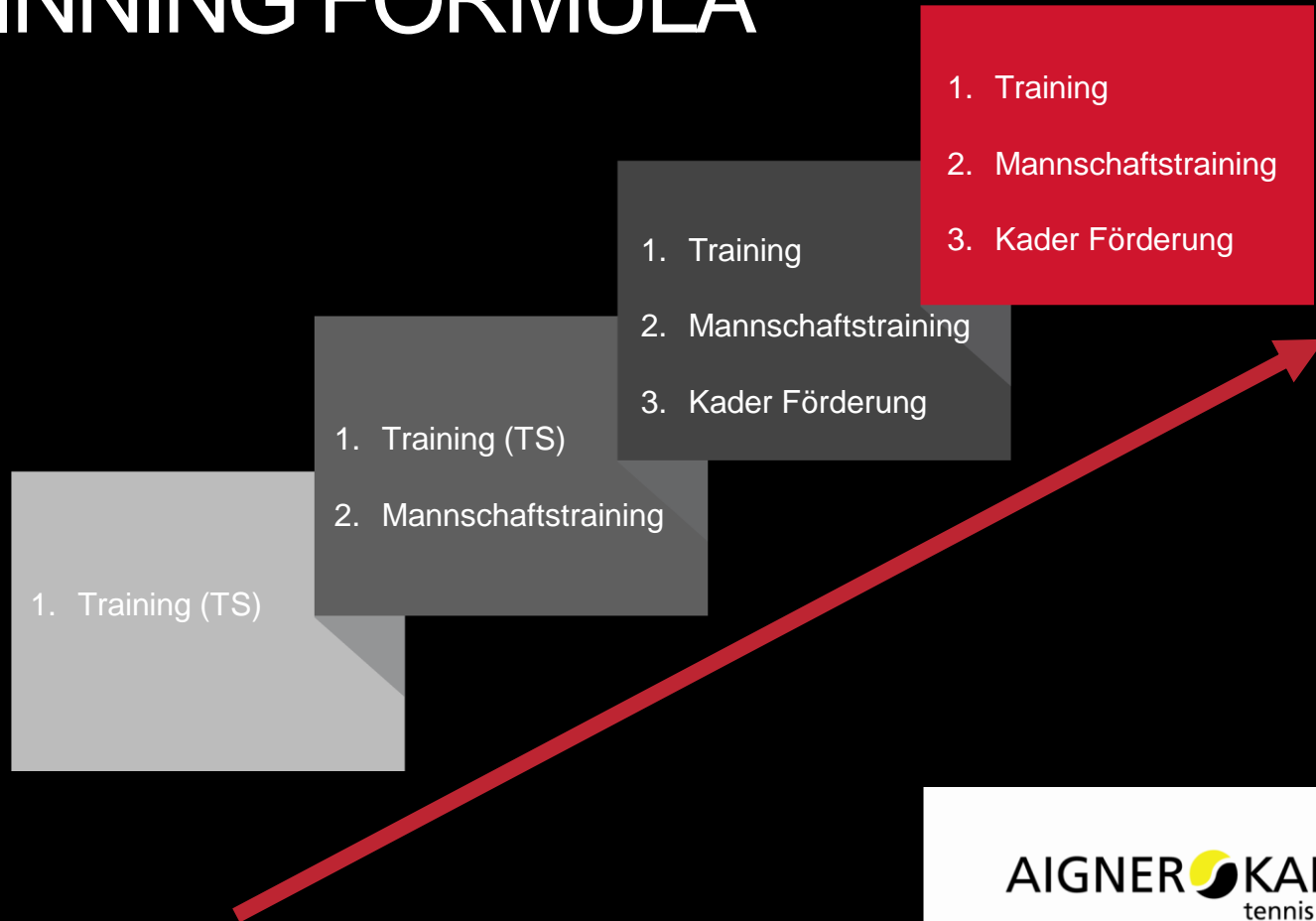


# TENNIS STÜTZPUNKT 2.0

TENNIS KADER by AignerKarnner

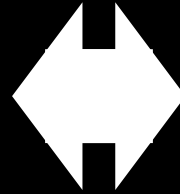
# THE WINNING FORMULA



# KADER TRAINING PRINZIPIEN

## Tennis Training

1. Technik
2. Taktik
3. Koordination
4. Kondition
5. Mental



## Kader Training

1. Taktik
2. Mental
3. Kondition
4. Koordination
5. Technik

# REGION NORD

- **Standort Winter:** Tennishalle Holzkirchen
- **Standort Sommer:** Rotations-Prinzip
- **Trainingstage:** Samstag und Sonntag (Winter)
- **Clubs:** Holzkirchen, Sauerlach, Otterfing, Weyarn, Dürnbach, Helfendorf, Aying, Dürnbach
- **Altersklassen:** U10 bis U18

# GANZJÄHRIG

## WINTER-PROGRAMM

- Training
- Turniere zentral
- Aktionen
- Teambuilding

## SOMMER-PROGRAMM

- Match-Training
- Turniere zentral
- Turnier-Reise mit Trainer
- Aktionen
- Teambuilding

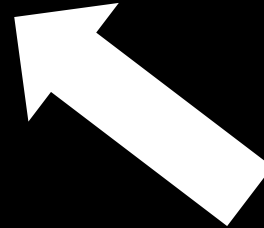
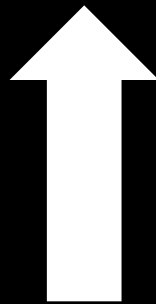
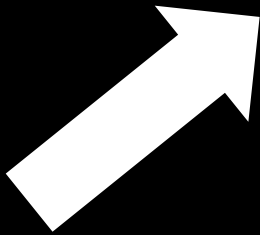
# ZENTRALE PLATTFORM

## 2019 Herbst

- **A – Kader Plattform**
- **Spitzenspieler aller Regionen**
- **U10 bis U18**
- **< 30 Spieler**

# STRUKTUR

**ZENTRALE**  
KADER

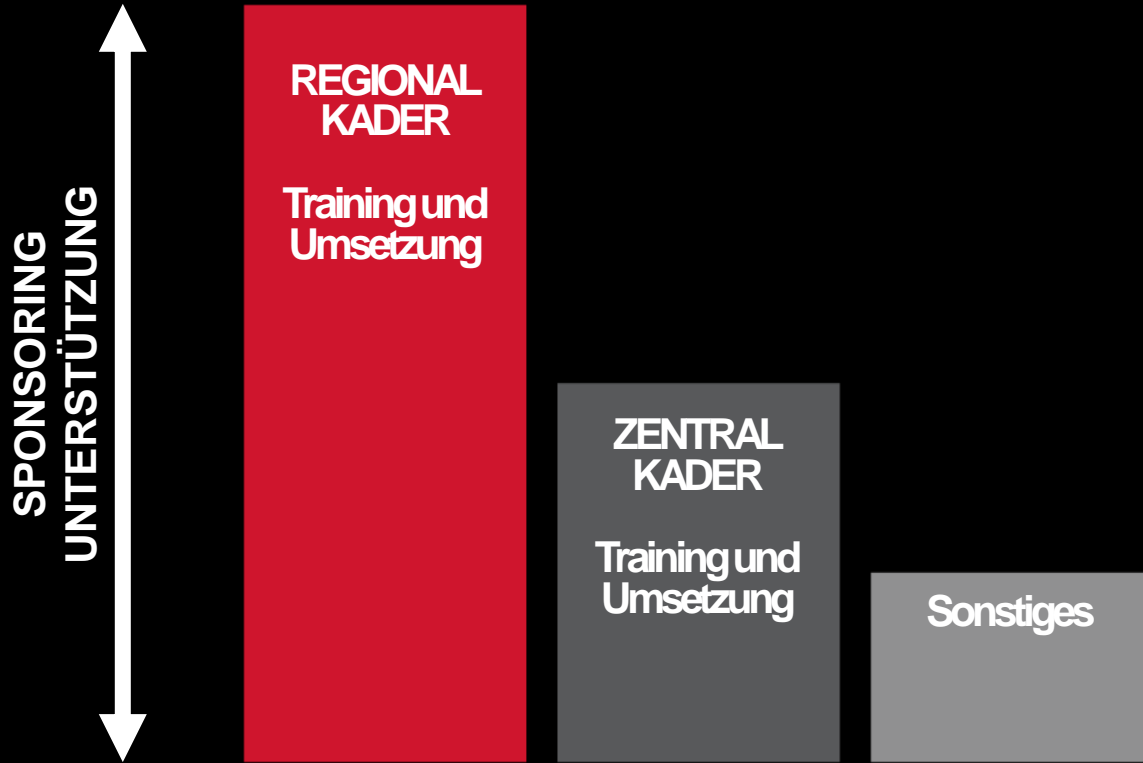


**NORD**  
KADER

**SÜD-WEST**  
KADER

**SÜD-OST**  
KADER

# WIE UNTERSTÜTZEN WIR ?





# MISSION:

TENNIS LEISTUNGSSPORT BELEBEN

BRÜCKEN BAUEN, LEISTUNG FÖRDERN

URSPRUNG, FREUDE BEWAHREN

“No one remembers who took second place  
and that will never be me.”



Enzo Ferrari